



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le mardi 13 octobre 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe conseillère agréée Fleurs Bach

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Vos expériences seront les bienvenues pour échanger et voir ensemble comment, avec la naturopathie, améliorer ces symptômes

Inscription vivement conseillée sur le site et billetterie sur place : places limitées

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte ou du bulletin d'inscription

MATERIEL :

peut-être participation de quelques € pour certaines photocopies (a voir)

CODE ACTIVITÉ : 5MU446

DESCRIPTION

Eléments descriptifs des généralités en naturopathie.

Eléments spécifiques pour améliorer l'arthrose avec :

- Conseils en alimentation
- Conseils en gestion du stress
- Conseils en exercices et mouvements
- Echange et discussion avec exemples



OBJECTIFS

Comprendre comment, grâce aux trois piliers de la naturopathie, je peux améliorer mes symptômes en matière d'arthrose.

- .

- .

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	13-10-2020	19:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE