



INFORMATIONS



not found or type unknown

MULHOUSE Cour des Chaînes

(Salle de conférences)



not found or type unknown

Début le mercredi 20 mai 2020



not found or type unknown

DURÉE : 02:00

PROFILS : Conférencier

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU952

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Strates cruciales du parcours de la vie, perte d'emploi, décès, divorce, déménagement, départs, suppression de poste, séparations et souffrance sont des changements petits ou cruciaux difficiles à assumer, vieilles blessures aussi.

Nous apprendrons à repérer les étapes de la courbe du changement, à les prévoir pour soi et les autres, les vivre et répondre au "comment s'en sortir" en faisant appel au vécu des participants. Cette approche holistique et sa pédagogie participative est un début du travail sur soi activant la capacité d'attention.

Le travail du Dr KÜBLER-ROSS sera l'une des références à ce "prendre soin de soi" ainsi que la psychologie analytique avec ses corrélations neurologiques et sociales.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.



OBJECTIFS

Cette phase essentielle permet de faire évoluer les parties d'un statut passif de "victime" à celui de "promoteur dynamique du changement".

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	20-05-2020	19:00	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse